

Kochworkshop

Gesund, nachhaltig und günstig essen im Alter – wie geht das?

21. Mai 2026 | 10 bis 13 Uhr
Hamburger Chaussee 90 (ASB)

Anmeldung erforderlich bis 07. Mai:
info@groschendreher.de | 0176-16616571



Ein Angebot der Verbraucherzentrale SH mit

- Infos zu altersgerechter, bezahlbarer Ernährung
- gemeinsamen Kochen & Essen

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Bei Bedarf werden Busfahrkarten ausgegeben.



[www.verbraucherzentrale.de/
gesund-essen-mit-kleinem-budget](http://www.verbraucherzentrale.de/gesund-essen-mit-kleinem-budget)

www.in-form.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Landwirtschaft, Ernährung
und Heimat



Verbraucherzentrale



Europa-Universität
Flensburg

Fakultät I
Institut für Gesundheits- und
Ernährungswissenschaften